

Undervisere:

Karen Kaae er psykoterapeutisk leder af ernæringsterapeutuddannelsen på CET – Center for Ernæring og Terapi samt udvikler af Kerneterapi. Hun har arbejdet med spiseforstyrrede siden 1982, dels i sit omfattende klientarbejde, men også som supervisor for mange offentlige og private arbejdssteder for spiseforstyrrede.

Tine Grandjean er ernæringsterapeut DET, tilknyttet CET, Abegg & Bro samt AIDA, de to sidstnævnte arbejder er udelukkende med spiseforstyrrede.

Pernille Rød, sygeplejerske, homøopat, akupunktør og terapeut i Biologisk Terrengmedisin (Flow System Auditing fra BiomedX USA). Har drevet egen klinik siden 2000 og arbejdet ved Lillestrøm Helseklinik. Mere info om Biologisk Terrengmedisin på www.biologiskterrengmedisin.no

Mia Damhus, ernæringsterapeut DET og cand. pharm. Faglig leder ved CET – Center for Ernæring og Terapi.

Helle Johannessen, professor, Institut for Sundhedstjenesteforskning, SDU der har arbejdet med forskning i alternativ behandling siden 1980'erne.

Olle Haglund er Dr. med., tilknyttet Uppsala Universitet, Sverige. Siden midten af 80'erne har han forsket i flerumættede fedtsyrers indvirkning på helse og sygdom. Han har produceret en række videnskabelige artikler og bøger og betragtes i dag som værende en af de førende eksperter på fedtsyreområdet.

Lars Hellgren er oprindeligt biolog. Han har i over 14 år arbejdet med spørgsmål omkring fedtstoffer i ernæring. Lars har publiceret en lang række artikler om fedtstoffer og medvirket i projekter om henholdsvis immunologi og fedtstoffer.

Belinda Barnes har i år valgt at lade sig pensionere fra sit hjertebarn og livsprojekt Foresight. Alligevel kan hun lokkes hele vejen til Danmark for at fortælle om, hvordan hun med usædvanligt imponerende succes hjælper infertile par fra barnløshed til sunde graviditeter. Se mere her:

www.foresight-preconception.org.uk

Praktiske oplysninger:

Kurset afholdes:

Kulturhuset Islands Brygge, Islands Brygge 18
<http://kubik.kk.dk/k-i-b/>
Siden har link til rejseplan.

Priser:

Medlemmer:

3 dage inkl. forplejning 2.100 kr.
1 dag inkl. forplejning 1.000 kr.

Ernæringsterapistuderende medlemmer:

3 dage inkl. forplejning 1.500 kr.
1 dag inkl. forplejning 800 kr.

Andre:

3 dage inkl. forplejning 3.200 kr.
1 dag inkl. forplejning 1.200 kr.

Tilmelding:

Tilmelding skal ske til: info@detforening.dk

Tilmelding er først gyldig, når betaling er registreret.

Betaling til kurset skal ske via netbank eller bankoverførsel.

Husk at anføre navn. Reg. nr.: 3543 kontonr.: 16493228

Husk sidste frist for tilmelding og betaling: **10. januar 2012.**

Der ydes ingen refusion ved frmelding efter 10. januar 2012.

Materiale kan downloades efter kursets afholdelse.

Nærmere information følger på kurset.

DET

Kursus for alle interesserede

DANSKE ERNÆRINGSTERAPEUTER®



AJOURFØRINGSKURSUS 2012



DET
DANSKE ERNÆRINGSTERAPEUTER®



DET
DANSKE ERNÆRINGSTERAPEUTER®

FREDAG DEN 27. JANUAR 2012

10.00-11.00 Det psykoterapeutiske arbejde med spiseforstyrrede v/*Karen Kaae*

- De psykologiske faktorer der er vigtige at kende, ved spiseforstyrrelser.
- Hvordan afstemmes forventninger til behandling af spiseforstyrrede?
- Hjælper terapi den spiseforstyrrede til at leve eller overleve?

11.00-12.00 Det ernæringsterapeutiske arbejde med de spiseforstyrrede v/*Tine Grandjean*

Hvordan arbejder man i minefeltet (maden) med spiseforstyrrede. Maden er akilleshælen i deres symptombillede. Hvad har de brug for? Hvordan prioriterer vi indsatsen? Hvad kan vi gøre med dem eller for dem?

12.00-13.00 Frokostpause

13.00-16.00 Behandling af fibromyalgi og ME v/*Pernille Rød*

Pernille Rød fortæller om brugen af målinger i urin, sput, puls, blodtryk og respiration i behandling af fibromyalgi og ME.

Biologisk Terrengmedicin er et system der tager udgangspunkt i prøver, som viser tilstande i kroppens metabolisme. Herfra besluttet behandling med kost og tilskud.

Pernille Rød kommer omkring typiske metaboliske fund hos ME og fibromyalgi patienter.

16.00-18.00 Overraskelse

Tak for i dag og på gensyn i morgen.

LØRDAG DEN 28. JANUAR 2012

09.00-12.00 Kroniske infektioner – de gode, de onde og de grusomme v/*Mia Damhus*

Nyt fra 2011 Symposium on Functional Medicine og kliniske overvejelser om en verden fuld af flåtbårne bakterier, antibiotikaresistens og muterede vira. Hvor lægger vi snitfladen mellem paranoia og praksis?

12.00-13.00 Frokostpause

13.00-15.00 Alternativ behandling – fup eller fakta v/*Helle Johannessen*

Patienter, som bruger alternativ behandling, fortæller om de positive virkninger – men videnskabelige undersøgelser af behandlingsformerne kan sjældent påvise nogen effekt. Hvad er fup og hvad er fakta??

Helle Johannessen vil fremlægge forskningsresultater og diskutere om alternativ behandling virker, og hvilke virkemidler der eventuelt er på spil, samt hvordan man kan dokumentere virkningen.

15.00-17.00 Fiskeoliers indflydelse på vores nervesystem v/*Olle Haglund*

Her præsenteres den nyeste forskning om forskellige fedtsyrers funktioner i nervevævet. Alzheimers og adfærdsforstyrrelser er områder, hvor brugen af fiskeolie har afgørende betydning for at opnå forbedringer.

17.00 Tak for i dag og på gensyn i morgen.

SØNDAG DEN 29. JANUAR 2012

09.00-11.30 Hvordan påvirker fedt vores sundhed v/*Lars Hellgren*

Hvilken rolle har fedt i regulering af vores cellers udvikling og funktion? Lars Hellgren giver et bredt overblik over vores viden om forskellige typer af fedtstoffers biokemiske og fysiologiske effekter, især med fokus på immunregulering og risiko for at udvikle metaboliske sygdomme og beskriver nogle studier indenfor området.

11.30-13.00 Belinda Barnes om Foresight Preconception

Stifter af og hovedkraften bag Foresight Preconception. En organisation i England der siden slutningen af 70'erne har arbejdet med par, der gerne vil have børn. Foresight programmet er oprindeligt tiltænkt par, der gerne vil optimere kroppen til graviditet for på den måde at skabe grobund for sundere graviditeter og børn. Men programmet viste sig også lynhurtigt at være usædvanligt effektivt for par, der ikke kunne blive gravide.

12.00-13.00 Frokostpause

14.00-15.30 Belinda Barnes om Foresight Preconception – fortsat

15.30 Farvel og på gensyn.

